南大塚地域文化創造館　文化カレッジ【512】

懐石に学ぶ暮らしの整え方

そろそろ本気で台所仕事



お米の研ぎ方、お出汁の引き方など、
和食の基本を学び、丁寧な手仕事で
自分を整え、日々の食卓を豊かに。
懐石からの知恵を座学にて学び、講師による
季節の汁椀作りのデモンストレーション、
最終回にはグループで「春の汁椀」を作ります。
年末年始にもすぐ活かせる、
大人のための学び直し講座です。

12/23、1/13・27、2/10・24

全5回　水曜日　13:00～15:00



【講師】平田侑子
暮らしの中の懐石「侑月庵」主宰



会　　場：南大塚地域文化創造館
対　　象：18歳以上（豊島区在住・在学・在勤）
定　　員：16名
費　　用：6,000円
締　　切：11月29日（日）
申込方法：①インターネット　としま未来文化財団WEBサイトより申込⇒
②窓口　郵便はがき(85円)の宛先に返信用としてご自身の住所・氏名を記入し
ご持参の上、各地域文化創造館窓口にて申込

お問合せ　南大塚地域文化創造館　☎03-3946-4301（9:00～21:00）
〒170-0005　東京都豊島区南大塚2-36-1（休館日10/26）
主催：公益財団法人としま未来文化財団